

Durchführung einer Wiederbelebung während der COVID-19-Pandemie

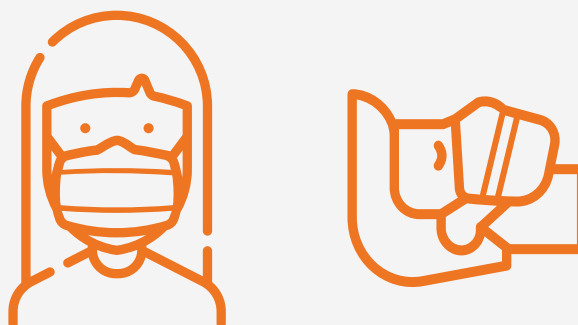
Sie können einem Betroffenen mit plötzlichem Herz-Kreislaufstillstand auch während der COVID-19-Pandemie helfen. Sorgen Sie für Ihre eigene Sicherheit und helfen Sie, ein Leben zu retten, indem Sie die Wiederbelebung ohne Beatmung ausführen.

Schritt 1



Verständigen Sie den Rettungsdienst.

Schritt 2



Bedecken Sie Ihren Mund und Ihre Nase mit einem Mund-Nasen-Schutz oder einem Tuch und bedecken Sie nach Möglichkeit auch Mund und Nase des Betroffenen.

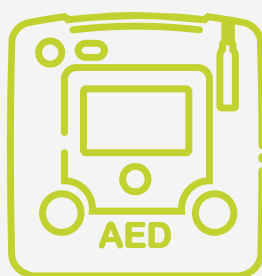
Schritt 3



Führen Sie die Wiederbelebung ohne Beatmung aus.

Drücken Sie schnell und fest auf die Mitte des Brustkorbs, mit einer Frequenz von 100 bis 120 Kompressionen pro Minute und einer Tiefe von 5 bis 6 Zentimetern.

Schritt 4



Verwenden Sie einen automatisierten externen Defibrillator (AED), sobald dieser verfügbar ist.

Schritt 5



Waschen Sie Ihre Hände nach Ihrer Beteiligung an der Wiederbelebung gründlich oder benutzen Sie Desinfektionsmittel.